



防災部通信 第2号

令和6年4月1日発行 編集・発行／上青木西町会防災部

令和6年元旦、能登半島地震が発生しました。今回の震災では道路の崩壊等で、しばらくの間、水や食料などの支援物資が届かないという状況が続きました。災害はいつやってくるかわかりません。この防災部通信を読んで、いざという時のために、今日から災害への備えを始めましょう！

防災備蓄「ローリングストック」を始めよう！



「ローリングストック」とは、もしもの時に備え、普段食べている食品や日用品を多めに買って置き、古い順に消費し、その都度買い足し、備えるという災害用備蓄の考え方です。

まずはローリングストックで、手軽に防災を始めませんか？

避難所・避難場所一覧 西町会（青木地区）

●指定避難所

(川口市防災ハンドブック「防災本」より引用)

地震や洪水により家屋に被害を受け、自宅での生活が困難な方を保護するために開設し、宿泊、食事など生活機能を確認するための施設。

名称	所在地
上青木中学校	上青木西 3-9-1
川口市立高等学校	上青木 3-1-44

●指定緊急避難場所（風水害）

河川の氾濫や集中豪雨等から生命を守る場所として、一時的に緊急避難する場所。

名称	所在地
上青木小学校	上青木西 3-8-25
上青木中学校	上青木西 3-9-1
川口市立高等学校	上青木 3-1-44
上青木公民館	上青木西 2-14-14
生涯学習プラザ	上青木西 1-2-25
イオンモール川口前川駐車場	前川 1-1-11

●一次避難場所（指定緊急避難場所）

広域避難場所のような広さはないものの、身体と生命の安全を相当程度に確保できる場所。

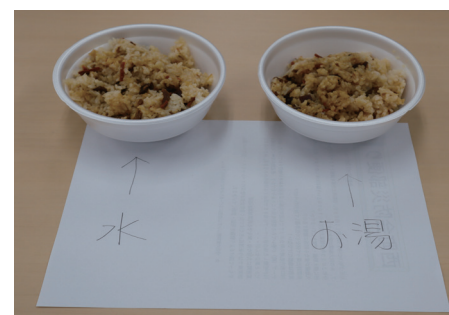
名称	所在地
青木町公園	上青木 3-1-44

※1ヶ所の施設に集中しないように各町会毎に「分散避難」という観点から上記の学校等を掲載しています。その他の避難場所については、市ホームページや川口防災本をご確認ください。

※中央通公園がリニューアルされました。町会会館に隣接し、防災無線もクリアに聞こえます。災害時の家族待ち合わせ等の場所として活用してください。

非常食を食べてみました

昨年8月の防災部会議で非常食の試食会を行いました。今回は、スーパーやホームセンターでよく見かける尾西食品(株)の「尾西の五目ごはん」。



左：水で調理 右：お湯で調理

ジッパー付きの袋でスプーンも入っていて、調理法は、お湯または水を入れて待つだけ。
(お湯：15分、水：60分)

実食！

やはりお湯で作った方がふっくら。しかし、水で作った方も時間は4倍かかるが、味は両方とも遜色なし。



試食を終えて…

さすが防災メシとうたっているだけあってスプーンが付いていたり、そのままお皿無しで食べられたり、匂いや食べ残しの漏れが防げるジッパー付きだったり・・・何より長期保存可能。しかし、値段的に少しお高いので、前述の日常食のローリングストックの方が懐にやさしいかもかもしれませんね。通常のインスタント袋めんやカップラーメンも水で作ったり、そのまま食べる例もメーカーで紹介しています。この機会に、ご家庭で災害時に役立つインスタント食品のアレンジメニューを発見してみるのも楽しいですね。

防災部員募集

防災に関心のある方、是非一緒に活動しませんか？

● 活動内容 ●

- ・防災部会開催（年数回・不定期）
- ・防災部通信発行（不定期）
- ・町会防災訓練の企画
- ・現在防災マップ作成中
- ・町会行事の参加・協力



町会防災部にご意見等ありましたら、会館1階郵便ポストにご投函ください。